

# Garelli Federica

## Su di me..

Sono psicologa e psicomotricista che lavora nell'ambito della psicologia evolutiva, del sostegno alla genitorialità e della disabilità. Negli anni mi sono impegnata per acquisire esperienze in più campi: il mio lavoro mi appassiona moltissimo e considero l'aggiornamento e la formazione continua degli strumenti indispensabili per il mestiere che pratico e per offrire alle persone che incontro un servizio di qualità.

## Competenze

### LINGUISTICHE

- Inglese **PET**
- Francese **DELFB1**
- Giapponese **JLPT N5 e N3**

### INFORMATICHE

- Pacchetto Office **ECDL Full**

+39 345 41 30 538

federica.grl@hotmail.it

C.so Francia 141, 10098 Rivoli



## Iscrizione all'Ordine degli Psicologi

- sezione A dell'Albo numero 7567
- p.Iva 03705200040

- Automunita

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".



## ESPERIENZA LAVORATIVA

### Psicologa

Occupazione attuale [da Ottobre 2015] 📍 Provincia di Torino

- Tutor per bambini con difficoltà di apprendimento scolastico e ritardo cognitivo borderline.
- Assistenza di bambini e ragazzi con disabilità fisica o intellettiva.
- Sostegno alla genitorialità.
- Sostegno psicologico per l'infanzia e la pre-adolescenza

### Psicomotricista

Occupazione attuale [da Settembre 2016] 📍 Cuneo e Torino

- Conduzione di gruppi di intervento psicomotori presso numerosi centri privati.
- Organizzazione e conduzione di Laboratori di Psicomotricità presso scuole di diverso grado, dai Nidi d'infanzia alle scuole primarie.

### Educatrice

Occupazione terminata [Luglio 2019] 📍 Cooperativa DOC

- Affiancamento di un bimbo di 7 anni con ADHD durante il soggiorno estivo a Verbania.

### Educatrice

Occupazione terminata [Luglio 2018] 📍 Cooperativa DOC

- Affiancamento di un ragazzo di 15 anni con tetraplegia spastica e di un ragazzo di 14 anni con la Sindrome di Prader-Willi durante il soggiorno estivo presso Marina di Massa.

### Educatrice

Occupazione terminata [Luglio 2017] 📍 Centro estivo UISP

- Affiancamento di una bambina di 4 anni con lesione cerebrale che ne compromette la capacità di movimento.

### Affidataria

Occupazione terminata [Ottobre 2016 - Marzo 2018] 📍 Servizi Sociali To5

- Affidamento di un ragazzo di 16 anni con sindrome metabolica (mancanza di vitamina B12) che comporta la compromissione grave del funzionamento generale.

### Psicologa tirocinante - Neuropsichiatria infantile

Occupazione terminata [Dicembre 2012 - Dicembre 2013] 📍 Asl To2 • Torino

- 1) Assistere il tutor sia nel lavoro con i pazienti che negli incontri con équipe multiprofessionali.
- 2) Partecipare alle équipe relative ai casi di maltrattamento e abusi.
- 3) Somministrare, sotto la supervisione del tutor, test psicologici: Patte Noir, Rorschach, Blacky Pictures, matrici di Raven e WISC.
- 4) Fare da intermediario tra i genitori e gli insegnanti

# Garelli Federica

## Su di me..

Sono psicologa e psicomotricista che lavora nell'ambito della psicologia evolutiva, del sostegno alla genitorialità e della disabilità. Negli anni mi sono impegnata per acquisire esperienze in più campi: il mio lavoro mi appassiona moltissimo e considero l'aggiornamento e la formazione continua degli strumenti indispensabili per il mestiere che pratico e per offrire alle persone che incontro un servizio di qualità.

## Competenze

### LINGUISTICHE

- Inglese **PET**
- Francese **DELFB1**
- Giapponese **JLPT N5 e N3**

### INFORMATICHE

- Pacchetto Office **ECDL Full**

+39 345 41 30 538

federica.grl@hotmail.it

C.so Francia 141, 10098 Rivoli



## Iscrizione all'Ordine degli Psicologi

- sezione A dell'Albo numero 7567
- p.lva 03705200040

- Automunita

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

## Psicologa - Asilo nido Il Batuffolo

Occupazione terminata [Dicembre 2011 - Marzo 2012] 📍 Torino

Stage di 22 ore a settimana.

## Psicologa tirocinante - SER.T

Occupazione terminata [Aprile 2011 - Agosto 2011] 📍 Asl CN1 • Mondovì



## ESPERIENZA VOLONTARIATO

### Psicologa volontaria

Occupazione terminata [Febbraio 2015 - Dicembre 2017] 📍 Ass. Via Libera - GVV

Volontariato presso una Casa di accoglienza per madri sole in semi-autonomia.

- 1) Sostenere i bambini nel loro percorso di crescita tramite il gioco e l'aiuto scolastico.
- 2) Organizzare gite e attività ludiche.
- 3) Aiutare gli immigrati con l'apprendimento della lingua italiana.
- 4) Aiutare le madri a trovare lavoro e a costruirsi una rete sociale.
- 5) Dare supporto psicologico e sostegno emotivo.
- 6) Strutturare e condurre attività di giocomotricità coi bambini.

### Psicologa volontaria - Casa Bordino Onlus

Occupazione terminata [Marzo 2012 - Marzo 2013] 📍 Il Bandolo • Torino

Aiuto e sostegno di persone con difficoltà psicologica sia in sede che sul territorio.

- 1) Organizzare attività ludiche e gite promuovendo lo sviluppo di interessi personali.
- 2) Assistere gli utenti dell'associazione nella ricerca del lavoro, nell'organizzazione dei pasti in sede e nelle attività di cura degli spazi comuni.
- 3) Dare supporto psicologico e sostegno emotivo.
- 4) Partecipare alle riunioni di coordinamento dell'équipe.
- 5) Gestire i prodotti del banco alimentare.



## PERCORSO FORMATIVO

### Corso di formazione per operatore ludico - didattico

Associazione Il Porto dei Piccoli [Giugno 2016] 📍 Genova

Il corso abilita al lavoro come operatore ludico-didattico presso i dipartimenti pediatrici degli ospedali.

Esso prevede:

- laboratori di teatro, arte e manualità;
- tirocinio pratico presso i reparti dell'ospedale pediatrico "G. Gaslini" di Genova;
- lezioni teoriche riguardanti la sicurezza in ospedale e le adeguate norme igienico - sanitarie,
- lezioni atte a fornire gli strumenti per creare laboratori ludici e didattici per i bambini ospedalizzati.

### Corso di formazione alla pratica psicomotoria

Centro di formazione [Novembre 2013 - Luglio 2016] 📍 Torino

Il corso riguarda la pratica psicomotoria relazionale secondo il metodo Aucouturier e si articola in tre aree:

- 1) La formazione teorica: psicologia, teoria della pratica psicomotoria, eutonia e psicopatologia. Sono frequenti anche seminari integrativi sul disegno infantile e sulla conduzione dei gruppi.
- 2) La formazione personale: un percorso volto a raggiungere una maggiore conoscenza di sé stessi tramite l'attività psicomotoria.
- 3) La formazione pratica: il tirocinio viene svolto sia lavorando in sede (4 ore a settimana) che collaborando con altri istituti.

# Garelli Federica

## Su di me..

Sono psicologa e psicomotricista che lavora nell'ambito della psicologia evolutiva, del sostegno alla genitorialità e della disabilità. Negli anni mi sono impegnata per acquisire esperienze in più campi: il mio lavoro mi appassiona moltissimo e considero l'aggiornamento e la formazione continua degli strumenti indispensabili per il mestiere che pratico e per offrire alle persone che incontro un servizio di qualità.

## Competenze

### LINGUISTICHE

- Inglese **PET**
- Francese **DELFB B1**
- Giapponese **JLPT N5 e N3**

### INFORMATICHE

- Pacchetto Office **ECDL Full**

+39 345 41 30 538

federica.grl@hotmail.it

C.so Francia 141, 10098 Rivoli



## Iscrizione all'Ordine degli Psicologi

- sezione A dell'Albo numero 7567
- p.Iva 03705200040

- Automunita

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

## Corso di Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità

Università degli studi di Torino

[Ottobre 2011 - Marzo 2014]

Laurea: conseguita il 19 marzo 2014 con voto 108/110.

Tesi: "I molestatori di bambini: un'analisi delle caratteristiche psicologiche e dei fattori di rischio" con relatore la professoressa Georgia Zara.

## Corso di Laurea in Scienze e tecniche psicologiche

Università degli studi di Torino

[Ottobre 2008 - Ottobre 2011]

Laurea: conseguita il 25 ottobre 2011 con voto 98/110.

## Maturità

Liceo classico G. Beccaria, Mondovì

[Settembre 2003 - Luglio 2008]



## CORSI E SEMINARI

- Corso di formazione per tecnico ABA, Istituto Walden (settembre 2020)
- Corso di formazione on-line "Accompagnare i genitori verso una genitorialità positiva", Centro Studi Erickson (giugno 2019)
- "Disturbi dell'alimentazione in disturbi di personalità" presso la S.A.I.G.A. ( novembre 2017)
- Corso di formazione per operatori socio-educativi sull'accudimento del bambino da 0 a 3 anni presso ASL.To1 (febbraio 2015).
- Congresso, ADHD e disturbi del comportamento dirompente a Scuola ed in Famiglia (18-19 ottobre 2013).
- "Dall'eterosessualità all'omosessualità. Un caso clinico" presso la S.A.I.G.A (26 maggio 2012)
- "La finzione e l'incoraggiamento nella teoria e nella pratica psicoanalitica" presso la S.A.I.G.A (24 marzo 2012)
- "Percorso formativo in psicodiagnosi" (Rorschach, T.A.T, scale autosomministrate) presso la S.A.I.G.A (gennaio 2012- marzo 2012).
- "Le due correnti del transfert" presso la S.A.I.G.A (19 novembre 2011)
- L'incontro e i malintesi. Medicina tradizionale, psichiatria e servizi per l'infanzia in Africa occidentale. Associazione Franz Fanon (17 ottobre 2011).