

PSICODRAMMA ADLERIANO

Gruppi di psicodramma adleriano rivolto a bambini, a partire dai 6 anni, fino ad arrivare all'età adolescenziale.

Che cos'è lo Psicodramma Adleriano?

Lo Psicodramma Adleriano è una modalità di lavoro in gruppo che si rivolge a bambini a partire dai sei anni fino ad arrivare all'età adolescenziale. Nel gruppo di psicodramma i bambini si incontrano per raccontare e mettere in scena le loro storie di fantasia, i loro sogni, desideri e le loro paure. I bambini sono guidati da due psicoterapeuti-psicodrammatisti che li aiutano a dare forma al loro immaginario e a prendere contatto con le emozioni suscitate dalla drammatizzazione in gruppo.

Lo Psicodramma Adleriano è uno strumento adatto ad aiutare quei bambini che possono sentirsi in difficoltà nella relazione con i coetanei e con gli adulti, infatti il confronto con il gruppo li aiuta ad accrescere la fiducia e l'autostima. Può aiutare quei bambini che manifestano in vario modo problemi di gestione dell'emotività, come ad esempio i bambini inibiti, eccessivamente timidi, o viceversa, i bambini che hanno difficoltà di controllo e di espressione delle loro emozioni, perché la drammatizzazione insieme ad altri compagni permette di comprendere le emozioni che vivono e di sviluppare modi di gestione più armonici e socialmente efficaci. Può aiutare quei bambini che, per vari motivi, abbiano difficoltà d'integrazione e di inserimento nei contesti sociali, perché il gruppo permette loro di sentirsi accolti e accettati nella loro individualità; aiuta anche quei bambini con disturbi specifici dell'apprendimento perché la drammatizzazione in gruppo permette di sviluppare la creatività, il senso di autoefficacia, la ricerca di soluzioni originali ai problemi posti dal quotidiano.

Lo psicodramma si rivolge anche a bambini senza alcuna difficoltà, ma curiosi e desiderosi di fare un'esperienza di arricchimento e di potenziamento delle proprie risorse emotive e relazionali.

A chi è rivolto e come funziona?

E' rivolto a bambini, a partire dai 6 anni d'età fino all'età adolescenziale. I gruppi sono composti da un numero massimo di sei bambini, che hanno circa la stessa età. Gli incontri sono una volta alla settimana della durata di un'ora, un'ora e mezza.

Ai genitori sono dedicati incontri periodici con esperti dell'età evolutiva con cui confrontarsi sul ruolo educativo genitoriale, contribuendo in modo indiretto al lavoro che i loro bambini svolgono nell'atelier.

Chi tiene l'atelier dello psicodramma?

L'Atelier dello psicodramma è tenuto dalla dott.ssa Natalia Elinoiu e dalla dott.ssa Silvia Mastrogiacomo, entrambe psicologhe e psicoterapeute, perfezionate in Psicodramma a indirizzo Adleriano, dopo avere svolto un percorso triennale di formazione con la psicoanalista adleriana Hanna Kende.

Entrambe lavorano con gruppi di bambini e di adolescenti utilizzando la tecnica dello Psicodramma Adleriano.